

1<sup>er</sup> semestre**Planning des activités sportives 2020/2021**

Sous conditions de fin des restrictions sanitaires liées au COVID

<b>Athlétisme</b> 	Lundi 18h -20h Jeudi 18h -20h	<b>Stade Marcel Rouvière</b> [activité encadrée par le club d'athlétisme (E.N.A), se présenter aux entraîneurs avec la carte d'étudiant].
<b>Badminton</b> (inter-U)	Lundi 17h -18h30 Jeudi 17h -19h	<b>Gymnase Jean Rostand</b> route d'Ales 
<b>Basket-ball</b> (inter-U)	Jeudi 13h - 15h	<b>Gymnase G.Lessut</b> St Césaire
<b>Boxe Française</b>	Lundi 19h-20h30 Jeudi 19h-20h30	<b>Stade Jean Bouin</b>
<b>Escalade</b> (inter-U)	Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	<b>annexe parnasse</b> (petit parnasse)
<b>Football</b> (inter-U) 	Jeudi 14h15 -16h15	<b>Stade Marcel Rouvière</b> Terrain n°4. Synthétique
<b>Fitness</b> (inter-U)	Lundi 17h-18h30	<b>Gymnase des Bénédictins</b>
<b>Stretching</b> (inter-U)	Jeudi 12h15-13h30	<b>Gymnase des Bénédictins</b>
<b>Tango-Argentin</b>	Jeudi 12h-14h	<b>Faculté Vauban</b>
<b>Handball</b> (inter-U)	Jeudi 15h - 17h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	<b>Gymnase G.Lessut</b> St Césaire (arrêt des cours le 9 mai).
<b>Self-défense</b> (inter-U)	Jeudi 13h30 -14h30 Mardi 12h-13h	<b>Gymnase des Bénédictins</b>
<b>Musculation</b> (inter-U) 	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	<b>Salle St Stanislas</b> route d'Ales 
<b>Natation</b> (inter-U) 	Lundi 21h -22h30 jeudi 12h-14h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	<b>Piscine Pablo Néruda</b> <b>Piscine Némausa</b>
<b>Rugby</b> (inter-U)	Mercredi 20h15-22h15	<b>Domaine la Bastide</b> terrain n°11
<b>Taekwondo</b> (inter-U)	Mardi 20h- 21h	<b>3 rue Henri Dunant</b> au Clos d'Orville
<b>Tennis</b> (inter-U)	Mercredi 18h -20h	<b>Complexe sportif Marcel Rouvière</b>
<b>Ultimate Frisbee</b> ( vidéo ci-dessous) <a href="https://www.facebook.com/CRSportUMontpellier/videos/357223911370765/">https://www.facebook.com/CRSportUMontpellier/videos/357223911370765/</a>	Mercredi 16h -18h Jeudi 20h -22h	<b>Domaine la Bastide</b> terrain de football n°8 <b>Domaine la Bastide</b> terrain de rugby n°11
<b>Volley-ball</b> (inter-U)	Lundi 20h30 - 22h	<b>Gymnase Philippe LAMOUR</b>
<b>VTT</b> (inter-U)	1 samedi / mois Détail fiche annexe VTT	Rendez vous soit à <b>Nîmes</b> , soit à <b>Caveirac</b> soit à <b>Calvisson</b> soit à <b>Maruéjols</b> . Détail fiche annexe
<b>Stand-up paddle / kite-surf</b> <b>Au 2e semestre</b>	Détail fiche annexe	<b>Grau du roi</b> (inscriptions préalables auprès de <b>Mr LALAGÜE</b> : voir fiche <a href="#">Stand-up paddle / kite surf</a> )
<b>Bon à savoir:</b> En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.	Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	<a href="https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants">https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants</a>

## VTT

Une fois par mois le samedi à 8h30

### Départ CAVEIRAC:

Rdv au départ de la piste cyclable (voie verte), le parking se situe à l'entrée de Caveirac côté Nîmes

### Départ MARUEJOLS:

Rendez vous à côté du centre équestre (portail d'entrée). Village juste après St Cômes

### Départ CALVISSON:

Rendez vous route de Sommières au rond point où se trouve le marchand de matériaux "VALDERON" (se garer sur le parking de la piscine de Calvisson).

### Départ Nîmes:

Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des espeisses).

Dates des séances	Conditions de participation
<b>Samedi 26 septembre départ Nîmes</b> <b>Samedi 10 octobre départ Nîmes</b> <b>Samedi 7 novembre départ Caveirac</b> <b>Samedi 5 décembre départ Nîmes</b> <b>Samedi 16 janvier départ Calvisson</b> <b>Samedi 6 février départ Caveirac</b> <b>Samedi 6 mars départ Nîmes</b> <b>Samedi 3 avril départ Nîmes</b> <b>Samedi 22 mai Maruejols</b>	<b>Carte sportive en règle.</b> <b>Port du casque obligatoire.</b> <b>Matériel non fourni.</b>  <b>Tél responsable :</b> <b>06 74 93 76 19</b>

## INITIATION stand-up paddle et KITE SURF

½ journées d'initiation au Grau du roi au 2<sup>e</sup> semestre

**Kite-surf (jeudi) ; Stand-up paddle (vendredi):**

Les dates précises seront établies au début du second semestre et les inscriptions s'effectueront la première semaine du mois de mai.



Inscription à partir du 3 mai 2021.

Préinscriptions via un lien qui vous sera transmis par le SUAPS de l'université de Montpellier  
(8 étudiants maximum par session)

Pour plus d'informations, tel : 06 74 93 76 19.

**Lieu d'activité:** Plage du Boucanet, se garer devant le restaurant le Capriska 1160 bd du docteur Jean-Baptiste Le Boucanet 30240. Prendre le passage piéton qui accède à la mer en face du restaurant.

Le fonctionnement de l'activité vous sera communiqué par le responsable des sports au moment de votre inscription, début de l'activité **14h**.

