

1^{er} semestre**Planning des activités sportives 2020/2021**

Sous conditions de fin des restrictions sanitaires liées au COVID

Badminton (inter-U)	Lundi 17h -18h30 Jeudi 17h -19h	Gymnase Jean Rostand route d'Ales 
Basket-ball (inter-U)	Jeudi 13h - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire
Boxe Française	Lundi 19h-20h30 Jeudi 19h-20h30	Stade Jean Bouin
Escalade (inter-U) 	Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	annexe parnasse (petit parnasse)
Football (inter-U) 	Jeudi 14h15 -16h15	Stade Marcel Rouvière Terrain n°4. Synthétique
Fitness (inter-U)	Lundi 17h-18h30	Gymnase des Bénédictins
Stretching (inter-U)	Jeudi 12h15-13h30	Gymnase des Bénédictins
Tango-Argentin	Jeudi 12h-14h	Faculté Vauban
Handball (inter-U)	Jeudi 15h - 17h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	Gymnase G.Lessut St Césaire (arrêt des cours le 9 mai).
Footing/Entretien physique	Mardi 15h-16h30	Bois des Espeisses : Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
Self-défense (inter-U)	Jeudi 13h30 -14h30 Mardi 12h-13h	Gymnase des Bénédictins
Musculation (inter-U) 	Lundi 18h30 - 20h30 Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	Salle St Stanislas route d'Ales 
Natation (inter-U) 	Lundi 21h -22h30 Mardi 12h-14h Jeudi 12h-14h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	Piscine Pablo Néruda Piscine Némausa Piscine Némausa
Rugby (inter-U)	Mercredi 20h15-22h15	Domaine la Bastide terrain n°11
Taekwondo (inter-U)	Mardi 20h- 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville
Tennis (inter-U)	Mercredi 18h -20h	Complexe sportif Marcel Rouvière
Ultimate Fribbee (vidéo ci-dessous) https://www.facebook.com/CRSportUMontpellier/videos/357223911370765/	Jeudi 20h -22h	Domaine la Bastide terrain de rugby n°11
Volley-ball (inter-U)	Lundi 20h30 - 22h	Gymnase Philippe LAMOUR
VTT (inter-U)	1 samedi / mois Détail fiche annexe VTT	Rendez vous soit à Nîmes , soit à Caveirac soit à Calvisson soit à Maruéjols . Détail fiche annexe
Stand-up paddle / kite-surf Au 2e semestre	Détail fiche annexe	Grau du roi (inscriptions préalables auprès de Mr LALAGÜE : voir fiche Stand-up paddle / kite surf)
Bon à savoir : En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.	Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants

VTT

Une fois par mois le samedi à 8h30

Départ CAVEIRAC:

Rdv au départ de la piste cyclable (voie verte), le parking se situe à l'entrée de Caveirac côté Nîmes

Départ MARUEJOLS:

Rendez vous à côté du centre équestre (portail d'entrée). Village juste après St Cômes

Départ CALVISSON:

Rendez vous route de Sommières au rond point où se trouve le marchand de matériaux "VALDERON" (se garer sur le parking de la piscine de Calvisson).

Départ Nîmes:

Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des espeisses).

Dates des séances	Conditions de participation
Samedi 26 septembre départ Nîmes Samedi 10 octobre départ Nîmes Samedi 7 novembre départ Caveirac Samedi 5 décembre départ Nîmes Samedi 16 janvier départ Calvisson Samedi 6 février départ Caveirac Samedi 6 mars départ Nîmes Samedi 3 avril départ Nîmes Samedi 22 mai Maruejols	Carte sportive en règle. Port du casque obligatoire. Matériel non fourni. Tél responsable : 06 74 93 76 19

INITIATION stand-up paddle et KITE SURF

½ journées d'initiation au Grau du roi au 2^e semestre

Kite-surf (jeudi) ; Stand-up paddle (vendredi):

Les dates précises seront établies au début du second semestre et les inscriptions s'effectueront la première semaine du mois de mai.



Inscription à partir du 3 mai 2021.

Préinscriptions via un lien qui vous sera transmis par le SUAPS de l'université de Montpellier
(8 étudiants maximum par session)

Pour plus d'informations, tel : 06 74 93 76 19.

Lieu d'activité: Plage du Boucanet, se garer devant le restaurant le Capriska 1160 bd du docteur Jean-Baptiste Le Boucanet 30240. Prendre le passage piéton qui accède à la mer en face du restaurant.

Le fonctionnement de l'activité vous sera communiqué par le responsable des sports au moment de votre inscription, début de l'activité **14h**.

