1er semestre

Planning des activités sportives 2021/2022

Basket-ball	Jeudi 13h30 - 15h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	**Gymnase G.Lessut** St Césaire
Boxe Française	Lundi 19h-20h30 Jeudi 19h-20h30	**Stade Jean Bouin**
Escalade	Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	**annexe parnasse** (petit parnasse)
Football	Jeudi 14h15 -16h15	**Stade Marcel Rouvière** Terrain n°4. Synthétique
Handball	Jeudi 15h - 17h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	**Gymnase G.Lessut** St Césaire (arrêt des cours le 9 mai**).**
Footing/Entretien physique	Mardi 15h-16h30	**Bois des Espeisses :** Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
Musculation	Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	**Salle St Stanislas** route d'Ales
Natation	Jeudi 12h-14h (Arrêt des cours le 9 mai, pour ce créneau horaire)	**Piscine Némausa**
Rugby	Mercredi 20h15-22h15	**Domaine la Bastide** terrain n°11
Taekwondo	Mardi 20h- 21h	**3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville**

VTT	1 samedi / mois Détail fiche annexe VTT	Rendez vous soit à **Nîmes**, soit à **Caveirac** soit à **Calvisson** soit à **Maruéjols.** Détail fiche annexe
Stand-up paddle / kite-surf au 2e semestre	Détail fiche annexe	**Grau du roi (inscriptions préalables auprès de Mr LALAGÜE : voir fiche** Stand-up paddle / kite surf **)**
Bon à savoir: En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.	Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants

VTT

Une fois par mois le samedi à 8h30

Départ CAVEIRAC:

Rdv au départ de la piste cyclable (voie verte), le parking se situe à l'entrée de Caveirac côté Nîmes

Départ MARUEJOLS:

Rendez vous à côté du centre équestre (portail d'entrée). Village juste après St Cômes

Départ CALVISSON:

Rendez vous route de Sommières au rond point où se trouve le marchand de matériaux "VALDERON" (se garer sur le parking de la piscine de Calvisson).

Départ Nîmes:

Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des espeisses).

Dates des séances	Conditions de participation
Samedi 25 septembre départ Nîmes **Samedi 09 octobre départ Nîmes** **Samedi 20 novembre départ Caveirac** **Samedi 04 décembre départ Nîmes** **Samedi 08 janvier départ Nîmes** **Samedi 05 février départ Caveirac** **Samedi 12 mars départ Nîmes** **Samedi 02 avril départ Nîmes** **Samedi 14 mai Calvison**	**Carte sportive en règle.** **Port du casque obligatoire.** **Matériel non fourni.** **Tél responsable :** **06 74 93 76 19**

INITIATION stand-up paddle et KITE SURF

½ journées d'initiation au Grau du roi au 2e semestre

Kite-surf (jeudi) ; Stand-up paddle (vendredi):

Les dates précises seront établies au début du second semestre et les inscriptions s'effectueront la première semaine du mois de mai.

Inscription à partir du 2 mai 2022.

Préinscriptions via un lien qui vous sera transmis par le SUAPS de l'université de Montpellier (8 étudiants maximum par session)

Pour plus d'informations, tel : 06 74 93 76 19.

Lieu d'activité: Plage du Boucanet, se garer devant le restaurant le Capriska 1160 bd du docteur Jean-Baptiste Le Boucanet 30240. Prendre le passage piéton qui accède à la mer en face du restaurant.

Le fonctionnement de l'activité vous sera communiqué par le responsable des sports au moment de votre inscription, début de l'activité **14h**.