

2<sup>ème</sup> semestre

## Planning des activités sportives 2021/2022

## S.U.A.P.S

<b>Basket-ball</b>	Jeudi 13h30 - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire
<b>Boxe Française</b>	Lundi 19h-20h30 Jeudi 19h-20h30	Stade Jean Bouin
<b>Escalade</b> 	Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h	annexe parnasse (petit parnasse)
<b>Football</b> 	Jeudi 14h15 -16h15	Stade Marcel Rouvière Terrain n°4. Synthétique
<b>Handball</b>	Jeudi 15h -17h	Gymnase G.Lessut St Césaire.
<b>Footing/Entretien physique</b>	Mardi 15h-16h30	<b>Bois des Espeisses</b> : Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
<b>Musculation</b> 	Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	Salle St Stanislas route d'Ales 
<b>Natation</b> 	Jeudi 12h-14h	Piscine Némausa
<b>Rugby</b>	Mercredi 20h15-22h15	Domaine la Bastide terrain n°11
<b>Taekwondo</b>	Mardi 20h- 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville
<b>Tennis</b> 	Mercredi 18h -20h (pas de bonification possible)	Complexe sportif Marcel Rouvière « Pratique libre sans encadrement »
<b>Volley-ball</b>	Lundi 20h30 - 22h	Gymnase Philippe LAMOUR
<b>Ultimate</b>	Jeudi 20h-22h	Domaine la Bastide terrain n°11
<b>Bon à savoir:</b> En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.	Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	<a href="https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants">https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants</a>