



1^{er} semestre



Planning des activités sportives 2022/2023

S.U.A.P.S

Basket-ball	Jeudi 13h - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire
Boxe Française	Lundi 19h-20h30 Jeudi 19h-20h30	Stade Jean Bouin
Escalade 	Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h	annexe parnasse (petit parnasse)
Football 	Jeudi 14h15 -16h15	Stade Marcel Rouvière Terrain n°4. Synthétique
Handball	Lundi 20h30 - 22h	Gymnase Philippe LAMOUR
Footing/Entretien physique	Mardi 15h-16h30	Bois des Espeisses : Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
Musculation 	Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	Salle St Stanislas route d'Ales 
Natation 	Jeudi 12h-14h	Piscine Némausa
Rugby	Mercredi 20h15-22h15	Domaine la Bastide terrain n°11
Taekwondo	Mardi 20h- 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville
Tennis 	Mercredi 18h -20h	Complexe sportif Marcel Rouvière Pratique non encadrée par un professeur
Volley-ball	Jeudi 15h -17h	Gymnase G.Lessut St Césaire
Ultimate	Jeudi 20h-22h	Domaine la Bastide terrain n°11
Bon à savoir: En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.	Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants