







1^{er} semestre**Planning des activités sportives 2022/2023****S.U.A.P.S**

Basket-ball		Jeudi 13h30 - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire
Escalade		Mardi 12h -14h30 Jeudi 18h30 -21h	annexe parnasse (petit parnasse)
Football		Jeudi 14h15 -16h15	Stade Marcel Rouvière Terrain n°4. Synthétique
Handball		Lundi 20h30 - 22h	Gymnase Philippe LAMOUR
Footing/Entretien physique		Mardi 15h-16h30	Bois des Espeisses : Rendez au parking de la chapelle de l'eau bouillie, route d'Ales à Nîmes (bas du bois des Espeisses).
Musculation		Mardi 17h30 -20h Mercredi 17h30 -20h Jeudi 17h30 -20h	Salle St Stanislas route d'Ales 
Natation		Jeudi 12h-14h	Piscine Némausa
Rugby		Mercredi 20h15-22h15	Domaine la Bastide terrain n°11
Taekwondo		Mardi 20h- 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville
Tennis		Mercredi 18h -20h	Complexe sportif Marcel Rouvière Pratique non encadrée par un professeur
Volley-ball		Jeudi 15h -17h	Gymnase G.Lessut St Césaire
Ultimate		Jeudi 20h-22h	Domaine la Bastide terrain n°11
Bon à savoir: En tant qu'étudiant de l'université de Montpellier vous avez accès à toutes les activités sportives proposées à Montpellier.		Planning de Montpellier consultable grâce au lien ci-joint	https://spoc.umontpellier.fr/activites/etudiants