



PLASMACUP 2023



DEVENEZ L'ÉTABLISSEMENT LE PLUS SOLIDAIRE DE NÎMES !

2ÈME ÉDITION

DU 13 NOVEMBRE > AU 09 DÉCEMBRE 2023



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**

SOMMAIRE

- 03.** La PlasmaCup en 1 minute
- 04.** Ils ont participé !
- 05.** À propos du don de plasma
- 06.** La PlasmaCup un défi étudiant solidaire

LA PLASMACUP :

Un défi qui sauve des vies

EN 1 MINUTE ...



Après cinq premières éditions couronnées de succès, l'Etablissement français du sang lance à nouveau son challenge étudiant pour le don de plasma.

Le principe est simple : mettre en compétition les établissements d'enseignement supérieur de Toulouse et décerner le trophée de « **l'Établissement le plus solidaire de la ville** » à celui qui mobilisera le plus de donateurs de plasma parmi les étudiants, les formateurs, le personnel, les alumni, etc.



ILS ONT PARTICIPÉ ...

La Plasmacup s'est tenu à Nîmes en 2018, aujourd'hui nous vous proposons de participer à la seconde édition de celle-ci !

En 2022, lors de la 6ème édition de la Plasmacup à Montpellier, 19 établissements se sont mobilisés !

Ils étaient divisés en 3 catégories :

Petite école



Amos business sport

< 500
ÉTUDIANTS

Moyenne école



500 - 1500

Grande école



> 1500

14 NOVEMBRE > 9 DÉCEMBRE MAISON DU DON MONTPELLIER
392 AV. DU PR. JEAN-LOUIS VIALA

PRRTRGEZ DONNEZ

PRENEZ RDV SUR mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr OU SUR L'APPLICATION MOBILE Don de dang

▶ À PROPOS DU DON DE PLASMA ET DE L'EFS

Méconnu du grand public, les dons de plasma sont essentiels et indispensables dans la fabrication des médicaments dérivés du plasma, médicaments qui permettent chaque année de soigner plus de 500 000 malades pour lesquels ce traitement est vital.

A ce jour, la France n'est pas autosuffisante en médicaments dérivés du plasma. En effet, ces médicaments sont pour 65% d'entre-eux importés de l'Etranger et majoritairement des Etats-Unis.

700 000
dons de plasma
supplémentaires sont
nécessaires aujourd'hui

90%
du plasma est destiné à la
fabrication de
médicaments

➔ Qu'est-ce que le plasma ?

Le plasma est le liquide dans lequel baignent les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

Il représente à lui seul 55% du volume sanguin.

➔ À quoi ça sert ?

- En transfusion, le plasma permet de soigner les patients qui subissent des opérations de chirurgie.
- En médicament, le plasma permet de soigner :
 - Les patients souffrant de troubles de la coagulation, comme les hémophiles
 - Les grands brûlés
 - Les patients atteints de déficits immunitaires et de certaines maladies auto-immunes.

Parmi ces patients, certains sont atteints de maladies chroniques et ont des besoins très fréquents, parfois toutes les 2 ou 3 semaines.

+ 500 000
malades sont soignés, chaque
année, grâce au plasma

QUI PEUT DONNER SON PLASMA ?



Avoir entre 18 et 65 ans



Peser au minimum 55kg



**Remplir les conditions à l'issue
de l'entretien préalable au don**



**Respecter 2 semaines
entre deux dons**

LA PLASMACUP, UN DÉFI ÉTUDIANT SOLIDAIRE

Du 13 novembre au 9 décembre 2023, la « PlasmaCup » fait son grand retour ! Participez à la deuxième édition du challenge étudiant et devenez l'établissement le plus solidaire de la ville.

COMMENT PARTICIPER ?

01. Inscrivez-vous

Inscrivez-vous en nous envoyant le [coupon de participation](#) joint au mail et en nous [envoyant votre logo](#).

CONTACT

Caroline Filiat

Chargée de la promotion du don

07 64 12 38 39

caroline.filiat@efs.sante.fr

02. Communiquez

Pour communiquer auprès de vos étudiants et du personnel, nous vous fournirons un [kit de communication](#) adapté à vos modes de diffusion.

Nous vous recommandons de désigner un ou plusieurs [ambassadeurs étudiants](#) qui pourront relayer le message auprès de leurs camarades pour ainsi créer un véritable projet commun.

Enfin, nous pouvons intervenir au sein de votre établissement pour [sensibiliser les étudiants](#).

03. Rendez-vous dans les Maisons du don

Les volontaires au don (étudiants, personnel, alumnis...) prennent RDV et viennent donner leur plasma dans l'une des Maisons du don de Nîmes durant les 4 semaines du challenge.

1 DON = 1 POINT POUR L'ÉTABLISSEMENT DU DONNEUR !

04. Remise des prix

Au terme de ces 4 semaines de challenge, l'établissement le plus solidaire dans sa catégorie se verra [remettre un trophée](#) lors d'une cérémonie organisée spécialement pour l'occasion.

➔ À VOUS DE JOUER ! POURQUOI RELEVER LE DÉFI ?

S'engager pour la PlasmaCup permettra à votre établissement de :

- S'engager pour une **cause de santé publique**,
- Aider l'EFS dans ses missions de **sensibilisation** au don de plasma,
- **Rassembler** vos étudiants et vos équipes autour d'un projet commun,
- **Rempporter le trophée** de l'établissement d'enseignement supérieur le plus solidaire de la ville,
- **Valoriser son image** par l'engagement dans le don de plasma, **profiter des retombées médiatiques et de la notoriété** de l'évènement.

NOUS COMPTONS SUR VOUS !

INFOS PRATIQUES

MAISON DU DON DE NÎMES

CHU Carémeau
Rue du Professeur Robert Debré
30 000 Nîmes

DON DE PLASMA UNIQUEMENT SUR RDV

[DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr)



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**