



# 2023-2024

## PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES deuxième semestre

### Activités sportives donnant lieu à bonification

APS	JOURS	HORAIRES	LIEU	ENSEIGNANTS	DUREE
Basket-ball	Jeudi	13h30 - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire	M.LALAGUE Pierre	1h30
Escalade	Mardi Jeudi	12h - 14h30 18h30 - 21h	Annexe Parnasse (petit parnassac)	M.LALAGUE Pierre	2h30
Football	Jeudi	14h15 - 16h15	Stade G.Lessut St Césaire	Mme LALAGUE Alizée	2h
Handball	Lundi	20h30 - 22h	Gymnase Philippe AMOUR	M.LALAGUE Pierre	1h30
Footing/Entretien physique	Mardi	15h - 16h30	Bois des Espeisses Rendez-vous au parking de la chapelle de l'eau bouillie. Route d'Alès à Nîmes (bas du bois des Espeisses)	M.LALAGUE Pierre	1h30
Musculation	Mardi	17h30 - 20h30	Salle St Stanislas Route d'Alès	M.LALAGUE Pierre	3h
Musculation	Mercredi	17h30 - 20h	Salle St Stanislas Route d'Alès	M.LALAGUE Pierre	2h30
Musculation	Jeudi	17h30 - 20h	Salle St Stanislas Route d'Alès	Mme LALAGUE Alizée	2h30
Natation	Jeudi	12h - 14h	Piscine Némausa	M.LALAGUE Pierre	2h
Rugby	Mercredi	20h15 - 22h15	Domaine la Bastide Terrain n°11	M.LALAGUE Pierre	2h
Taekwondo	Mardi	20h - 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville	/	1h
Volley-ball	Jeudi	15h - 17h	Gymnase G.Lessut St Césaire	M.LALAGUE Pierre	2h
Ultimate	Jeudi	20h - 22h	Domaine la Bastide Terrain n°11	/	1h

### Nouvelle procédure d'inscription dématérialisée

#### Pour pouvoir participer à ces activités sportives en 2023-2024 :

- 1- Etre inscrit obligatoirement à l'Université de Montpellier
- 2- Remplir le questionnaire d'inscription envoyé par le SUAPS sur votre mail institutionnel
- 3- Sous maximum 72 heures ouvrées, vous recevrez du SUAPS, une carte d'inscription dématérialisée
- 4- Cette carte dématérialisée devra être présentée via votre smartphone à l'enseignant en charge des activités du SUAPS

*Cette inscription vous donne également le droit de participer aux activités sportives de tous les sites y compris celui de Montpellier.*

Pour toutes informations nous contacter à [suaps@umontpellier.fr](mailto:suaps@umontpellier.fr)

## PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES INTER-U

### sans bonification

préinscription nécessaire à partir d'un lien qui vous sera communiqué début septembre.

APS	JOURS	HORAIRES	LIEU	ENSEIGNANTS	DUREE
Badminton	Mardi	20h30 - 22h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Fitness	Lundi	19h - 20h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Handball	Mercredi	17h30 - 19h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Judo	Lundi	17h30 - 19h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Self-défense	Lundi	12h - 13h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Tennis	Mercredi	18h - 19h30	Complexe sportif Marcel Rouvière	/	1h30
Volley-ball	Lundi	20h30 - 22h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30