



2024-2025

PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES					
Premier semestre					
APS	JOURS	HORAIRES	LIEU	ENSEIGNANTS	DUREE
Basket-ball	Jeudi	13h30 - 15h	Gymnase G.Lessut St Césaire	M.LALAGUE Pierre	1h30
Escalade	Mardi Jeudi	12h - 14h30 18h30 - 21h	Annexe Parnasse (petit parnassac)	M.LALAGUE Pierre	2h30
Football	Jeudi	14h15 - 16h15	Stade G.Lessut St Césaire	Mme LALAGUE Alizée	2h
Handball	Lundi	20h30 - 22h	Gymnase Philippe AMOUR	M.LALAGUE Pierre	1h30
Footing/Entretien physique	Mardi	15h - 16h30	Bois des Espeisses Rendez-vous au parking de la chapelle de l'eau bouillie. Route d'Alès à Nîmes (bas du bois des Espeisses)	M.LALAGUE Pierre	1h30
Musculation	Mardi	17h30 - 20h30	Salle St Stanislas Route d'Alès	M.LALAGUE Pierre	3h
Musculation	Mercredi	17h30 - 20h	Salle St Stanislas Route d'Alès	M.LALAGUE Pierre	2h30
Musculation	Jeudi	17h30 - 20h	Salle St Stanislas Route d'Alès	Mme LALAGUE Alizée	2h30
Natation	Jeudi	12h - 14h	Piscine Némausa	M.LALAGUE Pierre	2h
Rugby	Mercredi	20h15 - 22h15	Domaine la Bastide Terrain n°11	M.LALAGUE Pierre	2h
Taekwondo	Mardi	20h - 21h	3 rue Henri Dunant au Clos d'Orville	/	1h
Volley-ball	Jeudi	15h - 17h	Gymnase G.Lessut St Césaire	M.LALAGUE Pierre	2h
Ultimate	Jeudi	20h - 22h	Domaine la Bastide Terrain n°11	/	1h

Nouvelle procédure d'inscription dématérialisée

Pour pouvoir participer à ces activités sportives en 2024-2025 :

- 1- Etre inscrit obligatoirement à l'Université de Montpellier
- 2- Remplir le questionnaire d'inscription envoyé par le SUAPS sur votre mail institutionnel
- 3- Sous maximum 72 heures ouvrées, vous recevrez du SUAPS, une carte d'inscription dématérialisée
- 4- Cette carte dématérialisée devra être présentée via votre smartphone à l'enseignant en charge des activités du SUAPS

Cette inscription vous donne également le droit de participer aux activités sportives de tous les sites y compris celui de Montpellier.

Si vous souhaitez bénéficier d'une bonification éventuelle, il faut vous rendre au bureau d'accueil de l'IUT et présenter la carte sport qui a été générée sur votre Smartphone avec une photo d'identité. Il vous sera remis une carte (papier) permettant à l'enseignant de valider vos séances de sport.

Pour toutes informations contacter pierre.lalague@umontpellier.fr

PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES INTER-U					
sans bonification					
préinscription nécessaire à partir d'un lien : https://sport.unimes.fr/fr/					
APS	JOURS	HORAIRES	LIEU	ENSEIGNANTS	DUREE
Badminton	Lundi Mercredi	20h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Fitness	Lundi	19h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Tennis de table	Lundi	12h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Handball	Mercredi	17h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Judo	Mercredi	19h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Self-défense	Lundi	12h	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Base-ball 5	Vendredi	17h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Volley-ball	Mardi	20h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30
Break dance	Vendredi	17h30	Gymnase Faculté Vauban	/	1h30