

Programmation des activités ouvertes aux étudiants de l'Université de Montpellier sur le site de Nîmes

Année universitaire 2025 - 2026

Jour	Horaire	Lieu	Activités sportives	Durée	Intervenant	Inter-U	Évalué UE ou option
Lundi	17h30-19h00	Vauban Nîmes	Danse rock	1h30	Unîmes	oui	non
	19h00-20h30	Vauban Nîmes	Danse tango	1h30	Unîmes	oui	non
	20h30-22h	Gymnase P.Lamour	Hand-ball	1h30	Toutain		oui
	21h00-22h30	Pablo Neruda	Gym-Cheerleading porté	1h30	Unîmes	oui	non
Mardi	12h-14h00	Annexe Parnasse	Escalade	2h00	Bénézech	oui	oui
	15h-16h30	Bois des Espeisses	Footing/entretien physique	1h30	Bénézech		oui
	17h30-19h00	Vauban Nîmes	Gym-Cheerleading chorégraphie	1h30	Unîmes	oui	non
	17h30-20h30	Salle St Stanislas	Musculation	3h00	Bénézech		oui
Mercredi	17h30-20h	Salle St Stanislas	Musculation	2h30	Bénézech		oui
	18h00-20h00	Stade Marcel Rouvière	Tennis	2h00	Unîmes	oui	non
	20h15-22h15	La Bastide	Rugby	2h	Bénézech	oui	oui
Jeudi	12h-13h30	Piscine Nemausa	Natation	1h30	Lalagüe	oui	oui
	13h30-15h30	Gymnase JP Adams (ex G.Lessut)	Basket-ball	2h	Bénézech		oui
	14h15-16h15	Stade JP Adams (ex Stade G.Lessut)	Football	2h	Lalagüe		oui
	15h30-17h30	Gymnase JP Adams (ex G.Lessut)	Volley-ball	2h	Bénézech		oui
	17h30-20h	Salle St Stanislas	Musculation	2h30	Lalagüe		oui
	18h30-21h	Annexe Parnasse	Escalade	2h30	Bénézech		oui

Inscription sur votre ENT

Les informations utiles sont sur le site de l'IUT de Nîmes